Sprachen

Beratung zu den Sprachkursen
erhalten Sie unter Telefon 03937 - 29 29 112.

Englisch-, Französisch-, Italienisch- und Spanischkurse auf verschiedenen **Niveaustufen*** sowie Gebärdensprache haben in vielen Orten des Landkreises begonnen. Teilnehmer mit Vorkenntnissen sind jederzeit willkommen.
Haben Sie den Kursbeginn verpasst? Sie können jederzeit in die laufenden Kurse einsteigen.
Anfängerkurse beginnen entsprechend der Nachfrage.

***Hinweise zum Sprachniveau:**

Niveaustufe A1/A2: Elementare Sprachverwendung (Anfänger + grundlegende Kenntnisse)
Niveaustufe B1/B2: Selbstständige Sprachverwendung (Mittelstufen-Niveau)
Niveaustufe C1/C2: Kompetente Sprachverwendung (Muttersprachliche Kenntnisse)

Englisch - Einstufung und Beratung
1x Montag, 17.08.2026, 15:30 - 17:00 Uhr, Tangerhütte
Kurs-Nr.: 262S46TH **gebührenfrei**

Englisch - Einstufung und Beratung
1x Montag, 17.08.2026, 18:00 - 19:30 Uhr, Osterburg
Kurs-Nr.: 262N46A **gebührenfrei**

Englisch - Einstufung und Beratung
1x Mittwoch, 26.08.2026, 17:00 - 18:30 Uhr, Havelberg
Kurs-Nr.: 262N46 **gebührenfrei**

Englisch A2 - Refresher
12x Dienstag, 07.04.2026, 16:30 - 18:00 Uhr, Tangermünde
Kurs-Nr.: 261S46G4TM **Gebühr: 24 UE à 4,50 € = 108,00 €**

Englisch A2.1
15x Montag, 17.08.2026, 14:30 - 16:00 Uhr, Osterburg
Kurs-Nr.: 262N46D **Gebühr: 30 UE á 4,50 € = 135,00 €**

Englisch B1.2
15x Montag, 17.08.2026, 16:30 - 18:00 Uhr, Osterburg
Kurs-Nr.: 262N46H **Gebühr: 30 UE à 4,50 € = 135,00 €**

Englisch B2 - Let´s discuss that in English!
10x Montag, 17.08.2026, 17:30 - 19:00 Uhr, Osterburg
Kurs-Nr.: 262N46JJ **Gebühr: 20 UE à 4,50 € = 90,00 €**

Englisch B1 Refresher
15x Montag, 17.08.2026, 17:00 - 18:30 Uhr, Tangerhütte
Kurs-Nr.: 262S46G2TH **Gebühr: 30 UE à 4,50 € = 135,00 €**

Spanisch Anfänger
12x Montag, 17.08.2026, 17:15 - 18:45 Uhr, Tangerhütte
Kurs-Nr.: 262S4G2TH **Gebühr: 24 UE à 4,50 € = 108,00 €**

Spanisch A1.2
12x Montag, 17.08.2026, 17:15 - 18:45 Uhr, Tangerhütte
Kurs-Nr.: 262S4MB1TH **Gebühr: 24 UE à 4,50 € = 108,00 €**

Spanisch A2.1
12x Montag, 17.08.2026, 19:00 - 20:30 Uhr, Tangerhütte
Kurs-Nr.: 262S4MD1TH **Gebühr: 24 UE à 4,50 € = 108,00 €**

Englisch A1.2
12x Dienstag, 18.08.2026, 16:30 - 18:00 Uhr, Osterburg
Kurs-Nr.: 262N46B **Gebühr: 24 UE à 4,50 € = 108,00 €**

Französisch Anfänger
12x Dienstag, 18.08.2026, 14:30 - 16:00 Uhr, Osterburg
Kurs-Nr.: 262N48A **Gebühr: 24 UE à 4,50 € = 108,00 €**

Englisch Anfänger
15x Dienstag, 18.08.2026, 17:00 - 18:30 Uhr, Tangermünde
Kurs-Nr.: 262S46A0TM **Gebühr: 30 UE à 4,50 € = 135,00 €**

Englisch A1.1
15x Dienstag, 18.08.2026, 18:40 - 20:10 Uhr, Tangermünde
Kurs-Nr.: 262S46A1TM **Gebühr: 30 UE à 4,50 € = 135,00 €**

Englisch A1.1
15x Dienstag, 18.08.2026, 17:00 - 18:30 Uhr, Tangermünde
Kurs-Nr.: 262S46A5TM **Gebühr: 30 UE à 4,50 € = 135,00 €**

Englisch A2 Refresher
12x Dienstag, 18.08.2026, 16:30 - 18:00 Uhr, Tangermünde
Kurs-Nr.: 262S46G4TM **Gebühr: 24 UE à 4,50 € = 108,00 €**

Italienisch A1.1
15x Dienstag, 18.08.2026, 16:20 - 17:50 Uhr, Tangerhütte
Kurs-Nr.: 262S49A1TH **Gebühr: 30 UE à 4,50 € = 135,00 €**

Italienisch A2.1
15x Dienstag, 18.08.2026, 18:00 - 19:30 Uhr, Tangerhütte
Kurs-Nr.: 262S49D1TH **Gebühr: 30 UE à 4,50 € = 135,00 €**

Englisch A2.1
15x Mittwoch, 19.08.2026, 09:30 - 11:00 Uhr, Tangerhütte
Kurs-Nr.: 262S46D3TH **Gebühr: 30 UE à 4,50 € = 135,00 €**

Englisch B2 - Let´s talk!
15x Donnerstag, 20.08.2026, 09:30 - 11:00 Uhr, Osterburg
Kurs-Nr.: 262N46I **Gebühr: 30 UE à 4,50 € = 135,00 €**

Englisch Anfänger
15x Donnerstag, 20.08.2026, 15:30 - 17:00 Uhr, Tangerhütte
Kurs-Nr.: 262S46A0TH **Gebühr: 30 UE à 4,50 € = 135,00 €**

Englisch A1.1
15x Donnerstag, 20.08.2026, 15:30 - 17:00 Uhr, Tangerhütte
Kurs-Nr.: 262S46A4TH **Gebühr: 30 UE à 4,50 € = 135,00 €**

Spanisch A2 repetición
9x Montag, 24.08.2026, 17:00 - 18:30 Uhr, Tangermünde
Kurs-Nr.: 262S4MB1TM **Gebühr: 18 UE à 4,50 € = 81,00 €**

Spanisch A1.1
9x Mittwoch, 26.08.2026, 17:00 - 18:30 Uhr, Tangermünde
Kurs-Nr.: 262S4MA1TM **Gebühr: 18 UE à 4,50 € = 81,00 €**

Kunst, Kultur

Kreativ in Form und Farbe - Fortgeschrittene
10x Dienstag, 07.04.2026, 18:00 - 20:15 Uhr, Osterburg
Kurs-Nr.: 261N27A1 **Gebühr: 30 UE à 4,50 € = 135,00 €**

Aquarellmalerei in Theorie und Praxis
8x Donnerstag, 09.04.2026, 16:00 - 18:15 Uhr, Tangermünde
Kurs-Nr.: 261S27A3TM **Gebühr: 24 UE à 4,50 € = 108,00 €**

Nähseminar für Fortgeschrittene
1x Samstag, 16.05.2026, 09:00 - 15:45 Uhr, Osterburg
Kurs-Nr.: 261N29B3A **Gebühr: 9 UE à 4,50 € = 40,50 €**

Makramee für Anfänger
1x Mittwoch, 20.05.2026, 17:00 - 19:15 Uhr, Seehausen
Kurs-Nr.: 261N29E1 **Gebühr: 3 UE à 4,50 € = 13,50 €**

Makramee für Anfänger
1x Samstag, 06.06.2026, 09:30 - 11:45 Uhr, Osterburg
Kurs-Nr.: 261N29E2 **Gebühr: 3 UE à 4,50 € = 13,50 €**

Nähseminar für Fortgeschrittene
1x Samstag, 13.06.2026, 09:00 - 15:45 Uhr, Osterburg
Kurs-Nr.: 261N29B3B **Gebühr: 9 UE à 4,50 € = 40,50 €**

Nähseminar für Fortgeschrittene
1x Samstag, 11.07.2026, 09:00 - 15:45 Uhr, Osterburg
Kurs-Nr.: 261N29B3C **Gebühr: 9 UE à 4,50 € = 40,50 €**

Nähkurs für Einsteiger
3x Montag, 27.07.2026, 18:00 - 21:00 Uhr, Groß Garz
Kurs-Nr.: 261N29B **Gebühr: 12 UE à 4,50 € = 54,00 €**

Kreativ in Form und Farbe - Fortgeschrittene
10x Dienstag, 25.08.2026, 18:00 - 20:15 Uhr, Osterburg
Kurs-Nr.: 262N27A1 **Gebühr: 30 UE à 4,50 € = 135,00 €**

Nähkurs für Jedermann
12x Montag, 31.08.2026, 18:00 - 21:00 Uhr, Osterburg
Kurs-Nr.: 262S29A1 **Gebühr: 48 UE à 4,50 € = 216,00 €**

Junge VHS

Lesen mit Eltern
6x Mittwoch, 08.04.2026, 16:00 - 17:00 Uhr, Tangerhütte
Kurs-Nr.: 261S73ATH **Gebühr: 8 UE - gebührenfrei**

Nähen für Kids und Teens - Ferienkurs
3x Montag, 06.07.2026, 09:30 - 14:15 Uhr, Osterburg
Kurs-Nr.: 261N29KID3 **Gebühr: 18 UE à 3,38 € = 60,75 €**

Nähen für Kids und Teens - Ferienkurs
3x Montag, 10.08.2026, 09:30 - 14:15 Uhr, Osterburg
Kurs-Nr.: 261N29KID1 **Gebühr: 18 UE à 3,38 € = 60,75 €**

Lesen mit Eltern
9x Mittwoch, 19.08.2026, 16:00 - 17:00 Uhr, Tangerhütte
Kurs-Nr.: 262S73TH **Gebühr: 12 UE - gebührenfrei**

Beruf, Karriere, EDV

Aufbauwissen am PC
5x Donnerstag, 09.04.2026, 15:30 - 17:00 Uhr, Osterburg
Kurs-Nr.: 261N51B1 **Gebühr: 10 UE à 4,90 € = 49,00 €**

Aufbauwissen am PC
5x Montag, 13.04.2026, 13:30 - 15:00 Uhr, Havelberg
Kurs-Nr.: 261N51B2 **Gebühr: 10 UE à 4,90 € = 49,00 €**

Künstliche Intelligenz (KI) für die berufliche und private Nutzung
3x Montag, 13.04.2026, 13:30 - 15:00 Uhr, Stendal
Kurs-Nr.: 261N55G **Gebühr: 6 UE à 4,90 € = 29,40 €**

Aufbauwissen am PC
5x Mittwoch, 15.04.2026, 16:30 - 18:00 Uhr, Tangermünde
Kurs-Nr.: 261S51B1TM **Gebühr: 10 UE à 4,90 € = 49,00 €**

Apple iPhone und iPad bedienen und benutzen - Grundlagen
4x Donnerstag, 23.04.2026, 16:30 - 18:55 Uhr, Tangermünde
Kurs-Nr.: 261S51MC1 **Gebühr: 12 UE à 4,90 € = 58,80 €**

Basiswissen am PC
8x Dienstag, 28.04.2026, 16:45 - 19:10 Uhr, Tangerhütte
Kurs-Nr.: 261S51A1TH **Gebühr: 24 UE à 4,90 € = 117,60 €**

Smartphone (Android) bedienen und benutzen
8x Dienstag, 28.04.2026, 15:00 - 16:30 Uhr, Tangerhütte
Kurs-Nr.: 261S51MB1 **Gebühr: 16 UE à 4,90 € = 78,40 €**

Fotobuch selbst gestalten
5x Donnerstag, 30.04.2026, 17:15 - 18:45 Uhr, Osterburg
Kurs-Nr.: 261N51LA1 **Gebühr: 10 UE à 4,90 € = 49,00 €**

Aufbauwissen am PC
8x Dienstag, 30.06.2026, 16:45 - 19:10 Uhr, Tangerhütte
Kurs-Nr.: 261S51B1TH **Gebühr: 24 UE à 4,90 € = 117,60 €**

Informationen zu Online-Kursen

Fundiertes Fachwissen in kompakten Einheiten:
Unsere **Online-Kurse** in Kooperation mit der VHS Halle (Digitalverbund #DigitalDienstag) sind informativ und praxisnah. Sie können bequem von zu Hause oder jedem anderen Ort aus teilnehmen und benötigen lediglich eine gute Internetverbindung und einen Computer, Laptop oder ein Tablet.

Sie haben noch nie einen Online-Kurs besucht, würden es aber gern einmal ausprobieren? Auch zum Reinschnuppern in die digitale Lernwelt eignet sich das Kursangebot gut. Bei Fragen helfen wir Ihnen gern weiter.

Telefon: 03937 895178 E-Mail: kvhs@landkreis-stendal.de

Sprechzeiten der KVHS

Geschäftsstelle Osterburg
Bahnhofstraße 3 • 39606 Osterburg
Tel.: 03937 895178 • Fax: 03937 895179

Montag	09:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr
Dienstag	09:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 17:00 Uhr
Donnerstag	09:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr
Freitag	09:00 - 12:00 Uhr

Außenstelle Tangerhütte
Stendaler Straße 2 • 39517 Tangerhütte
Tel.: 03935 2486 • Fax: 03935 213823

Dienstag	09:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag	09:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr

Außenstellen Stendal
Moltkestraße 42 • 39576 Stendal
Tel.: 03931 608080 • Fax: 03931 213060

Dienstag	14:00 - 17:00 Uhr
Freitag	09:00 - 12:00 Uhr

Beratung zu Integrationskursen
Schillerstraße 4 • 39576 Stendal
Tel.: 03931 608082 • Fax: 03931 608181

Mittwoch	09:00 - 11:30 Uhr

In den Schulferien sind die Sprechzeiten verkürzt. Weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung!

Mit der verbindlichen Anmeldung sind die Teilnehmer zur Zahlung der vollen Teilnehmergebühr verpflichtet. Die Gebühren werden nach den Bestimmungen der aktuellen Gebührensatzung der Kreisvolkshochschule erhoben. Gründe für Gebührenermäßigung, anteilige Berechnung oder Rückerstattung der Gebühren sind dort festgelegt.

- **UE = Unterrichtseinheit**

Internet: www.kvhs.landkreis-stendal.de
E-Mail: kvhs@landkreis-stendal.de

IMPRESSUM

Herausgeber: Landkreis Stendal
Redaktion: Kreisvolkshochschule Stendal
Bahnhofstr. 3, 39606 Hansestadt Osterburg, Tel.: 03937 895178
Ausgabe: März 2026
Alle Angaben ohne Gewähr.

Altmark
RÜCK HIER HER – Rückkehrer, Heimkehrer und Hiersteiner im Landkreis Stendal
Landkreis Stendal

vhs Kreisvolkshochschule Stendal

Kursprogramm 2026

Frühjahr Sommer

- Bildungsfreistellung
- Junge VHS
- Gesellschaft, Politik, Umwelt
- Kunst, Kultur
- Gesundheit
- Sprachen
- Beruf, Karriere, EDV
- Grundbildung, Schulabschlüsse

Bildungsfreistellung

Die nachfolgenden Kurse sind als Maßnahmen nach dem Bildungsfreistellungsgesetz des Landes Sachsen-Anhalt, Berlins und nach dem niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz genehmigt. Die Anerkennung für Brandenburg kann auf Nachfrage beantragt werden.

- **UE = Unterrichtseinheit**

Hansestädte der Altmark
Montag - Freitag, 13.04.2026, 08:30 - 15:30 Uhr, Stendal
Kurs-Nr.: 261BFG1S Gebühr: 36 UE à 6,00 € = 216,00 €

Die Elbe - Eine Flusslandschaft im (Klima-) Wandel
Montag - Freitag, 07.09.2026, 09:00 - 16:15 Uhr, Wahrenberg
Kurs-Nr.: 262BFG1O Gebühr: 36 UE à 6,00 € = 216,00 €

Gesundheitsorientiertes Selbstmanagement
Montag - Freitag, 04.05.2026, 08:30 - 15:30 Uhr, Stendal
Kurs-Nr.: 261BFG3S2Z Gebühr: 36 UE à 6,00 € = 216,00 €

Montag - Freitag, 28.09.2026, 08:00 - 15:00 Uhr, Tangerhütte
Kurs-Nr.: 262BFG3T2Z Gebühr: 36 UE à 6,00 € = 216,00 €

Gesundheitsvorsorge im Beruf
Montag - Freitag, 20.04.2026, 08:30 - 15:30 Uhr, Osterburg
Kurs-Nr.: 261BFG3O1 Gebühr: 36 UE à 6,00 € = 216,00 €

Montag - Freitag, 01.06.2026, 08:00 - 15:00 Uhr, Tangerhütte
Kurs-Nr.: 261BFG3T1 Gebühr: 36 UE à 6,00 € = 216,00 €

Montag - Freitag, 07.09.2026, 08:30 - 15:30 Uhr, Osterburg
Kurs-Nr.: 262BFG3O2 Gebühr: 36 UE à 6,00 € = 216,00 €

Montag - Freitag, 12.10.2026, 08:30 - 15:30 Uhr, Osterburg
Kurs-Nr.: 262BFG3O3 Gebühr: 36 UE à 6,00 € = 216,00 €

Montag - Freitag, 19.10.2026, 08:30 - 15:30 Uhr, Stendal
Kurs-Nr.: 262BFG3S2 Gebühr: 36 UE à 6,00 € = 216,00 €

Montag - Freitag, 02.11.2026, 08:30 - 15:30 Uhr, Stendal
Kurs-Nr.: 262BFG3S3 Gebühr: 36 UE à 6,00 € = 216,00 €

Montag - Freitag, 09.11.2026, 08:30 - 15:30 Uhr, Stendal
Kurs-Nr.: 262BFG3S4 Gebühr: 36 UE à 6,00 € = 216,00 €

Montag - Freitag, 16.11.2026, 08:30 - 15:30 Uhr, Stendal
Kurs-Nr.: 262BFG3S5 Gebühr: 36 UE à 6,00 € = 216,00 €

Montag - Freitag, 23.11.2026, 08:30 - 15:30 Uhr, Osterburg
Kurs-Nr.: 262BFG3O4 Gebühr: 36 UE à 6,00 € = 216,00 €

Kinderyogalehrer werden - Yoga mit Kindern selbst gestalten
Kurs-Nr.: 252BFG15S Gebühr: 60 UE à 6,00 € = 360,00 €
Teil 1: Mo - Fr, 02.11.2026, 10:00 - 15:30 Uhr, Stendal, 30 UE
Kurs-Nr.: 262BFG15S1
Teil 2: Mo - Fr, 11.01.2027, 10:00 - 15:30 Uhr, Stendal, 30 UE
Kurs-Nr.: 252BFG15S2

Konfliktprävention - Konfliktbewältigung
Montag - Freitag, 04.05.2026, 08:00 - 15:00 Uhr, Tangerhütte
Kurs-Nr.: 262BFG3T4 Gebühr: 36 UE à 6,00 € = 216,00 €

Konfliktprävention - Konfliktbewältigung
Montag - Freitag, 02.11.2026, 08:00 - 15:00 Uhr, Tangerhütte
Kurs-Nr.: 262BFG3T3 Gebühr: 36 UE à 6,00 € = 216,00 €

Office - das Büro im Computer
Montag - Freitag, 02.11.2026, 08:30 - 15:30 Uhr, Tangerhütte
Kurs-Nr.: 262BFG5BT Gebühr: 36 UE à 6,00 € = 216,00 €

Gesellschaft, Politik, Umwelt

Polizeiliche Prävention im häuslichen Bereich
1x Dienstag, 07.04.2026, 14:00 - 15:30 Uhr, Tangerhütte
Kurs-Nr.: 261S13K1TH Gebühr: 2 UE - gebührenfrei

Besteuerung der Renten
2x Montag, 13.04.2026, 14:00 - 16:15 Uhr, Osterburg
Kurs-Nr.: 261N13E1O Gebühr: 6 UE à 4,50 € = 27,00 €

Fit und sicher im Straßenverkehr
1x Dienstag, 14.04.2026, 16:00 - 17:30 Uhr, Osterburg
Kurs-Nr.: 261N13A1O Gebühr: 2 UE à 4,50 € = 9,00 €

Schenken und Erben
1x Dienstag, 14.04.2026, 17:00 - 18:30 Uhr, Tangerhütte
Kurs-Nr.: 261S13B1TH Gebühr: 2 UE à 4,50 € = 9,00 €

Investieren in Aktien, ETF & Co. - Grundlagenwisen Börse
1x Mittwoch, 15.04.2026, 18:30 - 20:00 Uhr, Online
Kurs-Nr.: 261N13DD3 Gebühr: 2 UE - gebührenfrei

Fledermäuse
1x Mittwoch, 15.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr, Osterburg
Kurs-Nr.: 261N195 Gebühr: 2 UE à 4,50 € = 9,00 €

Chancen und Tücken der Vereinsarbeit
2x Mittwoch, 15.04.2026, 17:00 - 20:15 Uhr, Stendal
Kurs-Nr.: 261S12A1S Gebühr: 8 UE à 4,50 € = 36,00 €

Schenken und Erben
1x Montag, 27.04.2026, 17:00 - 18:30 Uhr, Osterburg
Kurs-Nr.: 261N13B1O Gebühr: 2 UE à 4,50 € = 9,00 €

Einkommenssteuererklärung per Software wie WISO, ELSTER u.a.
2x Montag, 27.04.2026, 17:30 - 20:40 Uhr, Osterburg
Kurs-Nr.: 261N13H1O Gebühr: 8 UE à 4,50 € = 36,00 €

Zum Lernerfolg mit Sketchnotes - Für Eltern und Kinder
1x Dienstag, 28.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr, Online
Kurs-Nr.: 261N15DD2 Gebühr: 2 UE à 2,50 € = 5,00 €

Keine Angst vorm Online-Banking - So gelingt der sichere Start
1x Dienstag, 05.05.2026, 16:00 - 17:30 Uhr, Online
Kurs-Nr.: 261N13DD6 Gebühr: 2 UE - gebührenfrei

Bitcoin und Co. - Grundlagenwissen Kryptowährungen
1x Mittwoch, 06.05.2026, 18:30 - 20:00 Uhr, Online
Kurs-Nr.: 261N13DD4 Gebühr: 2 UE - gebührenfrei

Jakobsweg - Camino Frances „Pilgern zu sich selbst"
1x Dienstag, 19.05.2026, 17:00 - 18:30 Uhr, Osterburg
Kurs-Nr.: 261N19A4 Gebühr: 2 UE à 4,50 € = 9,00 €

Digitaler Nachlass - Was passiert mit meinen Daten, wenn ich nicht mehr bin?
1x Dienstag, 19.05.2026, 19:00 - 20:30 Uhr, Online
Kurs-Nr.: 261N1DD1 Gebühr: 2 UE à 2,50 € = 5,00 €

Wenn die Rente nicht zum Leben reicht
1x Dienstag, 02.06.2026, 17:00 - 18:30 Uhr, Online
Kurs-Nr.: 261N13DD5 Gebühr: 2 UE à 2,50 € = 5,00 €

Gesundheit

Qi Gong
9x Dienstag, 07.04.2026, 18:30 - 19:30 Uhr, Tangermünde
Kurs-Nr.: 261S31E2TM Gebühr: 12 UE à 4,80 € = 57,60 €

Fit für den Alltag - Ganzkörpertraining
9x Dienstag, 07.04.2026, 17:30 - 18:30 Uhr, Tangerhütte
Kurs-Nr.: 261S32A2A Gebühr: 12 UE à 4,80 € = 57,60 €

Hatha-Yoga
9x Donnerstag, 09.04.2026, 10:30 - 12:00 Uhr, Tangerhütte
Kurs-Nr.: 261S31C3A Gebühr: 18 UE à 4,80 € = 86,40 €

Hatha-Yoga
9x Donnerstag, 09.04.2026, 13:00 - 14:30 Uhr, Tangerhütte
Kurs-Nr.: 261S31C4A Gebühr: 18 UE à 4,80 € = 86,40 €

Fit für den Alltag - Ganzkörpertraining
9x Donnerstag, 09.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr, Tangermünde
Kurs-Nr.: 261S32A7A Gebühr: 18 UE à 4,80 € = 86,40 €

Hatha-Yoga
9x Freitag, 10.04.2026, 12:30 - 13:30 Uhr, Tangerhütte
Kurs-Nr.: 261S31C1A Gebühr: 12 UE à 4,80 € = 57,60 €

Hatha-Yoga
9x Freitag, 10.04.2026, 13:45 - 14:45 Uhr, Tangerhütte
Kurs-Nr.: 261S31C2A Gebühr: 12 UE à 4,80 € = 57,60 €

Hatha-Yoga
9x Montag, 13.04.2026, 15:00 - 16:30 Uhr, Osterburg
Kurs-Nr.: 261N31C1AO Gebühr: 18 UE à 4,80 € = 86,40 €

Hatha-Yoga
9x Montag, 13.04.2026, 16:45 - 18:15 Uhr, Osterburg
Kurs-Nr.: 261N31C2AO Gebühr: 18 UE à 4,80 € = 86,40 €

Fit für den Alltag - Ganzkörpertraining
9x Montag, 13.04.2026, 16:00 - 17:30 Uhr, Erxleben
Kurs-Nr.: 261N32A3 Gebühr: 18 UE à 4,80 € = 86,40 €

Schmetterlinge im Bauch und kochen mit Hülsenfrüchten
1x Montag, 13.04.2026, 17:00 - 20:00 Uhr, Osterburg
Kurs-Nr.: 261N35A8C Gebühr: 4 UE à 5,00 € = 20,00 €

Backseminar: Selbstgebackenes Brot mit Sauerteig
3x Montag, 13.04.2026, 17:00 - 19:15 Uhr, Tangerhütte
Kurs-Nr.: 261S35A1TH Gebühr: 9 UE à 5,00 € = 45,00 €

Backseminar: Italienisches Weißbrot backen
1x Dienstag, 14.04.2026, 18:00 - 20:15 Uhr, Osterburg
Kurs-Nr.: 261N35A2A Gebühr: 3 UE à 5,00 € = 15,00 €

Fit für den Alltag - Ganzkörpertraining
6x Donnerstag, 16.04.2026, 19:00 - 20:30 Uhr, Tangerhütte
Kurs-Nr.: 261S32A8A Gebühr: 12 UE à 4,80 € = 57,60 €

Fit für den Alltag - Ganzkörpertraining
9x Freitag, 17.04.2026, 17:00 - 18:00 Uhr, Arneburg
Kurs-Nr.: 261S32A3A Gebühr: 12 UE à 4,80 € = 57,60 €

Fit für den Alltag - Ganzkörpertraining
9x Freitag, 17.04.2026, 18:00 - 19:00 Uhr, Arneburg
Kurs-Nr.: 261S32A4A Gebühr: 12 UE à 4,80 € = 57,60 €

Klangschalen - Vortrag: Highlight der Entspannung, Gesundheit & Lebensfreude
1x Montag, 20.04.2026, 17:00 - 18:30 Uhr, Tangerhütte
Kurs-Nr.: 261S31D1TH Gebühr: 2 UE à 4,80 € = 9,60 €

Backseminar: Italienisches Weißbrot backen
1x Dienstag, 21.04.2026, 18:00 - 20:15 Uhr, Osterburg
Kurs-Nr.: 261N35A2 Gebühr: 3 UE à 5,00 € = 15,00 €

Fasten als Möglichkeit zur Gesundheitsprävention
1x Dienstag, 21.04.2026, 17:00 - 19:15 Uhr, Tangerhütte
Kurs-Nr.: 261S33B1TH Gebühr: 3 UE à 4,90 € = 14,70 €

Kochtreff
1x Mitttwoch, 22.04.2026, 17:00 - 20:00 Uhr, Osterburg
Kurs-Nr.: 261N35I3 Gebühr: 4 UE à 5,00 € = 20,00 €

Detox - nur ein Trend oder eine biologische Notwendigkeit?
1x Dienstag, 05.05.2026, 18:00 - 19:30 Uhr, Online
Kurs-Nr.: 261N33DD3 Gebühr: 2 UE à 2,50 € = 5,00 €

Fit für den Alltag - Ganzkörpertraining
9x Montag, 11.05.2026, 14:30 - 15:30 Uhr, Tangerhütte
Kurs-Nr.: 261S32A6A Gebühr: 12 UE à 4,80 € = 57,60 €

Fit für den Alltag - Ganzkörpertraining
9x Montag, 11.05.2026, 19:15 - 20:15 Uhr, Sandbeiendorf
Kurs-Nr.: 261S32A5A Gebühr: 12 UE à 4,80 € = 57,60 €

Heilkräuter - Erlebnis - Wochenende im Frühsommer
2x Samstag, 16.05.2026, 09:30 - 15:30 Uhr, Tangerhütte
Kurs-Nr.: 261S33D1TH Gebühr: 16 UE à 4,90 € = 78,40 €

Zyklus-Food - Ernährung nach dem weiblichen Rhytmus
1x Dienstag, 02.06.2026, 18:00 - 19:30 Uhr, Online
Kurs-Nr.: 261N34DD1 Gebühr: 2 UE à 2,50 € = 5,00 €

Heilkräuter - Erlebnis - Wochenende im Sommer
2x Samstag, 18.07.2026, 09:30 - 15:30 Uhr, Tangerhütte
Kurs-Nr.: 261S33D2TH Gebühr: 16 UE à 4,90 € = 78,40 €

Klangschalen erleben: Stärkung von Körper und Psyche in unserem Alltag
5x Montag, 17.08.2026, 17:00 - 18:30 Uhr, Tangerhütte
Kurs-Nr.: 261S31D2TH Gebühr: 10 UE à 4,80 € = 48,00 €

Klangschalen erleben: Stärkung von Körper und Psyche in unserem Alltag
5x Montag, 17.08.2026, 18:45 - 20:15 Uhr, Tangerhütte
Kurs-Nr.: 261S31D3TH Gebühr: 10 UE à 4,80 € = 48,00 €

Heilkräuterkunde im Jahreszyklus: Spätsommer und Herbst
5x Montag, 17.08.2026, 17:00 - 20:00 Uhr, Tangermünde
Kurs-Nr.: 262S33A1TM Gebühr: 20 UE à 4,90 € = 98,00 €

Klangschalen erleben: Stärkung von Körper und Psyche in unserem Alltag
5x Dienstag, 18.08.2026, 17:00 - 18:30 Uhr, Tangermünde
Kurs-Nr.: 262S31D4TM Gebühr: 10 UE à 4,80 € = 48,00 €

Fit für den Alltag - Ganzkörpertraining
15x Donnerstag, 20.08.2026, 19:30 - 20:15 Uhr, Lüderitz
Kurs-Nr.: 262S32A1L Gebühr: 15 UE à 4,80 € = 72,00 €

Fit für den Alltag - Ganzkörpertraining
12x Montag, 24.08.2026, 16:00 - 17:30 Uhr, Erxleben, FS
Kurs-Nr.: 262N32A2 Gebühr: 24 UE à 4,80 € = 115,20 €

Heilkräuterkunde im Jahreszyklus: Spätsommer und Herbst
5x Montag, 24.08.2026, 17:00 - 20:00 Uhr, Tangermünde
Kurs-Nr.: 262S33A2TM Gebühr: 20 UE à 4,90 € = 98,00 €

Heilkräuterkunde im Jahreszyklus: Spätsommer und Herbst
5x Dienstag, 25.08.2026, 13:30 - 16:30 Uhr, Osterburg
Kurs-Nr.: 262N33A1O Gebühr: 20 UE à 4,90 € = 98,00 €

Mit gesunder Ernährung zum Wohlfühlgewicht
5x Dienstag, 25.08.2026, 17:00 - 20:00 Uhr, Osterburg
Kurs-Nr.: 262N33F2O Gebühr: 20 UE à 4,90 € = 98,00 €

Fit für den Alltag - Ganzkörpertraining
12x Dienstag, 25.08.2026, 17:30 - 18:30 Uhr, Tangerhütte
Kurs-Nr.: 262S32A2 Gebühr: 16 UE à 4,80 € = 76,80 €

Heilkräuterkunde im Jahreszyklus: Spätsommer und Herbst
5x Mittwoch, 26.08.2026, 17:00 - 20:00 Uhr, Tangerhütte
Kurs-Nr.: 262S33A1TH Gebühr: 20 UE à 4,90 € = 98,00 €

Mit gesunder Ernährung zum Wohlfühlgewicht
5x Mittwoch, 26.08.2026, 11:00 - 14:00 Uhr, Tangerhütte
Kurs-Nr.: 262S33C1TH Gebühr: 20 UE à 4,90 € = 98,00 €

Heilkräuterkunde im Jahreszyklus: Spätsommer und Herbst
5x Donnerstag, 27.08.2026, 13:30 - 16:30 Uhr, Osterburg
Kurs-Nr.: 262N33A1O2 Gebühr: 20 UE à 4,90 € = 98,00 €

Heilkräuterkunde im Jahreszyklus: Spätsommer und Herbst
5x Donnerstag, 27.08.2026, 17:00 - 20:00 Uhr, Osterburg
Kurs-Nr.: 262N33A1O1 Gebühr: 20 UE à 4,90 € = 98,00 €

Fit für den Alltag - Ganzkörpertraining
12x Donnerstag, 27.08.2026, 18:00 - 19:30 Uhr, Tangermünde
Kurs-Nr.: 262S32A7 Gebühr: 24 UE à 4,80 € = 115,20 €

Hatha-Yoga
12x Freitag, 28.08.2026, 12:30 - 13:30 Uhr, Tangerhütte
Kurs-Nr.: 262S31C1TH Gebühr: 16 UE à 4,80 € = 76,80 €

Hatha-Yoga
12x Freitag, 28.08.2026, 13:45 - 14:45 Uhr, Tangerhütte
Kurs-Nr.: 262S31C2TH Gebühr: 16 UE à 4,80 € = 76,80 €

Fit für den Alltag - Ganzkörpertraining
12x Freitag, 28.08.2026, 17:00 - 18:00 Uhr, Arneburg
Kurs-Nr.: 262S32A3 Gebühr: 16 UE à 4,80 € = 76,80 €

Fit für den Alltag - Ganzkörpertraining
12x Freitag, 28.08.2026, 18:00 - 19:00 Uhr, Arneburg
Kurs-Nr.: 262S32A4 Gebühr: 16 UE à 4,80 € = 76,80 €

Hatha-Yoga
12x Montag, 31.08.2026, 15:00 - 16:30 Uhr, Osterburg
Kurs-Nr.: 262N31C1AO Gebühr: 24 UE à 4,80 € = 115,20 €

Hatha-Yoga
12x Montag, 31.08.2026, 16:45 - 18:55 Uhr, Osterburg
Kurs-Nr.: 262N31C2O Gebühr: 24 UE à 4,80 € = 115,20 €

Dozenten gesucht!
Sie sind Fachmann/ -frau auf Ihrem Gebiet und möchten Ihr Wissen weitergeben?

Rufen Sie uns an oder senden uns Ihr Angebot mit Ihren Bewerbungsunterlagen zu.

Telefon: 03931 608080
E-Mail: kvhs@landkreis-stendal.de